

# Quoi de neuf ?

Le bulletin de nouvelles des locataires



## Une année... VERTE !

La tenue à Paris de la COP 21 (**C**onférence des **P**arties\*), qui a réuni pendant 12 jours des personnalités et des représentants d'États du monde entier mobilisés pour lutter contre les changements climatiques, a marqué avec solennité la fin de l'année 2015. Après des mois de tractations et deux semaines d'intenses négociations,

195 pays et l'Union européenne ont adopté le premier accord universel sur le climat : l'Accord de Paris. Du jamais-vu !

Dans cette foulée, il y a fort à parier que nous assisterons en 2016 à une plus grande mobilisation des individus pour entreprendre des actions écoresponsables. De plus en plus, les gens sont sensibilisés aux enjeux environnementaux et sont attentifs aux gestes qu'ils peuvent poser concrètement dans leur milieu de vie et au travail pour réduire leur impact, entre autres sur le climat.

## Le programme « ToujoursVert », édition 2016

Notre engagement envers le développement durable ne date pas d'aujourd'hui, comme en témoigne la mise en œuvre de notre programme environnemental « ToujoursVert ». Pour notre campagne de sensibilisation de 2016, nous avons choisi une thématique « cinéma » pour aborder divers aspects environnementaux avec une pointe d'humour. Ces outils vous permettront de mesurer l'importance de poser des gestes écoresponsables et d'adopter des habitudes qui font la différence au quotidien.

En ce début d'année, nous vous incitons donc à poursuivre les efforts réalisés jusqu'à maintenant en matière d'efficacité énergétique, de recyclage des déchets et des matières résiduelles, et de conservation de l'eau, afin de maintenir des lieux de travail sains et de réduire nos émissions de carbone. N'hésitez pas à créer une équipe verte au sein de votre organisation et consultez-nous au besoin : nous nous ferons un plaisir de vous appuyer dans votre démarche. Consultez la liste des écogestes publiée à l'issue de la COP 21 : <http://www.cop21.gouv.fr/les-ecogestes/>

Le slogan de COP 21 – « **7 milliards d'habitants. 1 seule planète** » – devrait suffire à nous motiver pendant toute l'année !

**Ryan Zamestrieus**  
Directeur immobilier

\* Les « Parties » sont les États signataires de la Convention cadre de l'ONU sur les changements climatiques adoptée en 1992 lors du Sommet de la Terre, à Rio. Cette convention « reconnaît l'existence d'un changement climatique d'origine humaine et donne aux pays industrialisés le primat de la responsabilité pour lutter contre ce phénomène ».

## Bentall Kennedy remporte le prix BOMA Pinnacle pour son service à la clientèle

À titre de gestionnaire immobilier de l'Édifice Sun Life, Bentall Kennedy a été honoré lors du gala de remise des prix BOMA 2015-2016 et a reçu le **prix Pinnacle dans la catégorie Meilleurs Services à la clientèle**. Cette performance nous conforte dans nos efforts constants pour nous dépasser, afin de vous offrir un service exceptionnel. Les prix BOMA (**B**uilding **O**wner and **M**anager **A**ssociation) soulignent l'excellence des pratiques dans le domaine de la gestion d'immeubles commerciaux et mettent en lumière les bâtiments qui se distinguent.

La société Bentall Kennedy a également permis à l'Édifice Sun Life de cumuler au cours des dernières années de nombreux prix et de figurer parmi ceux qui souscrivent aux plus hauts standards de qualité :

- 2014 : **Certification LEED Argent dans la catégorie « Bâtiment existant : exploitation et entretien » ;**
- 2013 : **Prix du patrimoine commercial ;**
- 2011 : **Prix BOMA 2011-2012 – Édifice historique de l'année.**

## Dates importantes à retenir

4 février	Journée nationale de la « p'tite laine »
11 février	Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
14 février	Saint-Valentin
29 février	Journée de sensibilisation au recyclage
17 mars	Saint-Patrick
8 mars	Journée internationale de la femme
22 mars	Journée mondiale de l'eau
28 mars	Lundi de Pâques (férié)



## La Financière Sun Life acquiert Bentall Kennedy

La Financière Sun Life a acquis la société de gestion immobilière Bentall Kennedy, qui gère l'Édifice Sun Life depuis plus de 10 ans.

La Financière Sun Life et le Groupe Bentall Kennedy sont deux grandes sociétés de placement immobilier et hypothécaire établies aux États-Unis et au Canada. Elles unissent ainsi leurs forces afin de servir une clientèle mondiale et regrouperont à cette fin leurs équipes de gestion de placement immobilier. À elles deux, Bentall Kennedy et Gestion Placements Sun Life géreront un actif de 48 milliards de dollars pour le compte de plus de 550 clients et investisseurs institutionnels.



# Journée nationale de la « p'tite laine » : 4 février

Depuis 2010, la **Journée nationale de la « p'tite laine »** est l'occasion de manifester notre soutien à l'action contre les changements climatiques et à la conservation de l'énergie en portant un chandail de laine au bureau et à la maison, et en baissant les thermostats de deux degrés Celsius. Le 4 février prochain, enfiler une « p'tite laine », qu'elle soit classique ou loufoque. Pour chaque degré au-dessus de 20 °C en hiver, les coûts de chauffage augmentent de 5 %. Cette année, pourquoi ne pas organiser un concours de chandails parmi vos collègues ?

<http://www.wwf.ca/fr/agir/ptitelaine/>

**L'équipe de  
Bentall Kennedy  
à votre service !**

**N'hésitez pas à communiquer avec nous  
pour toute requête ou toute demande  
de renseignement.**

**Téléphone principal : 514 393-8820**

**Télécopieur principal : 514 393-9820**

**APPELS DE SERVICE  
Sandra Bourbonnière**

514 393-8820, poste 2525  
ServicesMontreal@bentallkennedy.com

**DIRECTEUR DE LA LOCATION  
Bernard Charland**

514 393-7719  
bcharland@bentallkennedy.com

**DIRECTEUR IMMOBILIER  
Ryan Zamestrieus**

514 393-7715  
rzamestrieus@bentallkennedy.com

**DIRECTEUR IMMOBILIER ADJOINT  
Mathieu Meloche**

514 393-7710  
mmeloche@bentallkennedy.com

**COORDONNATRICE,  
SERVICES AUX LOCATAIRES**

**Nicole Bordeleau**  
514 393-7725  
nbordeleau@bentallkennedy.com

**ADJOINTE - ENTRETIEN GÉNÉRAL  
Lucie Richard**

514 393-7723  
lrichard@bentallkennedy.com

**AGENTE - CENTRE DE CONFÉRENCES  
Monique Paré**

514 393-7720  
ConferencesMontreal@  
bentallkennedy.com

**SÉCURITÉ**

Tél. : 514 393-7700  
Télec. : 514 393-7703  
Mtl\_bmo\_security\_operations@  
bentallkennedy.com

**STATIONNEMENT DE L'ÉDIFICE SUN LIFE  
INDIGO**

514 393-8820, poste 2554

## L'Assemblée générale des Nations Unies a déclaré 2016 « Année internationale des légumineuses ».

Saviez-vous que les légumineuses – lentilles, pois, haricots, pois chiches, etc. – sont une source importante de protéines et d'acides aminés d'origine végétale, et que leur production est très économe en eau par rapport aux autres sources de protéines ? Et qu'il suffit de 50 litres d'eau pour produire un kilo de légumineuses, alors qu'il en faut 13 000 litres pour produire un kilo de viande de bœuf ? La faible empreinte en eau des légumineuses en fait donc un choix judicieux sur le plan écologique !



## Cours de yoga et méditation

Si vous travaillez de longues heures à votre ordinateur, il est conseillé de prendre des micro-pauses à toutes les heures et de faire des étirements légers. Il est aussi suggéré de s'accorder des moments de détente un peu plus longs au milieu de la journée. Encore cet hiver, des cours de yoga seront offerts par Jennifer Kruidbos, instructrice certifiée de cette discipline. Les nouvelles séances auront lieu les mardi, mercredi et jeudi, au bureau 1020 (10<sup>e</sup> étage). Pour plus d'information ou pour vous inscrire, communiquez avec Jennifer Kruidbos, au 514 207-9549. Vous pouvez aussi suivre gratuitement un cours d'essai.



### HATHA YOGA le mardi, de 12 h à 12 h 45

Laissez-vous guider dans une série de postures et d'exercices de respiration destinés à aligner votre corps et votre esprit, et profitez d'une vigueur renouvelée !

### MOITIÉ-MOITIÉ le mercredi, de 12 h à 12 h 45

Ce cours comprend 20 minutes de yoga et 20 minutes de relaxation et de méditation. Une excellente formule pour diminuer le stress, mieux gérer ses émotions et développer une force mentale.

### VINYASA FLOW le jeudi, de 12 h à 12 h 45

Après une semaine de travail chargée, ces séances d'étirement et de postures agréables vous permettront de relâcher la tension aux épaules et aux hanches, et vous feront le plus grand bien !

## Travaux

En raison de son âge et du matériau utilisé pour son enveloppe extérieure, l'Édifice Sun Life exige un entretien des plus soignés pour préserver sa beauté et son intégrité. Dès le printemps, nous poursuivrons les travaux entrepris l'an dernier : nous procéderons au nettoyage du granite de la façade sud de l'édifice, boulevard René-Lévesque, et à la vérification et au rejointoiement de la façade ouest.

Par ailleurs, pour assurer votre sécurité, le panneau d'alarme incendie et ses quelque 1 000 composantes (stations manuelles rouges, téléphones rouges, détecteurs de fumée) seront remplacés au cours des prochaines semaines par une technologie de pointe en matière de détection d'incendie.

## Défiibrillateur

L'Édifice Sun Life est doté d'un défiibrillateur externe automatisé (DEA), qui se trouve au Centre des opérations de notre service de sécurité, au rez-de-chaussée. Cet équipement n'exige aucune formation particulière et son utilisation peut accroître les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque. En cas d'urgence médicale, composez le 911, et communiquez ensuite avec la sécurité de l'édifice, au 514 393-7700, afin de les informer de l'incident. Un agent sera dépêché sur les lieux pour vous aider jusqu'à l'arrivée des secours.



Notre engagement  
**Le service**

## Prochain numéro du bulletin *Quoi de neuf ?*

Vous avez des **commentaires** ? Des **questions** ? Un **sujet d'article** à nous proposer ou une **annonce** à faire paraître dans notre prochain numéro ? N'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à [nbordeleau@bentallkennedy.com](mailto:nbordeleau@bentallkennedy.com), par téléphone au 514 393-7725 ou par télécopieur au 514 393-9820.

